

Katalog sociálních služeb a souvisejících aktivit Mikroregionu Odersko



MIKROREGION
ODERSKO

zpracoval Mikroregion Odersko v rámci udržitelnosti projektu

„Posilování administrativní kapacity obcí na bázi meziobecní spolupráce“

Registrační číslo projektu: CZ.03.4.74/0.0/0.0/15_019/0003017



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost



OBSAH

1

SENIORŮ A LIDÉ SE ZDRAVOTNÍM POSTIŽENÍM

- 1.1 Odborné sociální poradenství
 - 1.2 Tísňová linka
 - 1.3 Domy s pečovatelskou službou
 - 1.4 Denní stacionář pro seniory
 - 1.5 Domovy pro seniory
 - 1.6 Domovy se zvláštním režimem
 - 1.7 Pečovatelská služba
 - 1.8 Ošetřovatelská služba
 - 1.9 Odlehčovací služba
 - 1.10 Osobní asistence
 - 1.11 Půjčovna kompenzačních pomůcek
 - 1.12 Hospicová péče
 - 1.13 Hospice
 - 1.14 Osoby se sluchovým postižením
 - 1.15 Osoby se zrakovým postižením
 - 1.16 Tlumočnické služby
 - 1.17 Bezbariérová doprava
 - 1.18 Neformální spolky
-

2

DĚTI, MLÁDEŽ, RODINA

- 2.1 Odborné poradenství
- 2.2 Tísňová linka
- 2.3 Krizová pomoc
- 2.4 Centrum denních služeb
- 2.5 Odlehčovací služba
- 2.6 Azylový dům pro rodiče a dítě
- 2.7 Podpora těhotných žen
- 2.8 Raná péče
- 2.9 Nízkoprahová zařízení pro děti a mládež
- 2.10 Volnočasové aktivity
- 2.11 Sociálně-aktivizační služby pro rodiny s dětmi
- 2.12 Závislosti
- 2.13 Doprovázení pěstounských rodin
- 2.14 Pedagogické poradny
- 2.15 Sociálně právní ochrana dětí

3

OBČANÉ S DUŠEVNÍM ONEMOCNĚNÍM

- 3.1 Psychiatrické služby
 - 3.2 Denní stacionáře
 - 3.3 Chráněné bydlení
 - 3.4 Sociální rehabilitace a Sociálně – terapeutické dílny
 - 3.5 Domovy se zvláštním režimem
-

4

OSOBY BEZ PŘÍSTŘEŠÍ

- 4.1 Nízkoprahová denní centra
 - 4.2 Noclehárny
 - 4.3 Azylové domy
 - 4.4 Šatníky
 - 4.5 Potravinové banky
-

5

OSTATNÍ

- 5.1 Dluhové poradenství
 - 5.2 Oběti domácího násilí
 - 5.3 Oběti trestných činů
 - 5.4 Podání trestního oznámení
-

6

ZDRAVOTNICKÉ AMBULANCE V ODRÁCH

- 5.1 Odborné ambulance
 - 5.2 Soukromé ambulance
 - 5.3 Lékárny
-

Senioři a lidé se zdravotním postižením

1 SENIOŘI A LIDÉ SE ZDRAVOTNÍM POSTIŽENÍM

1.1 ODBORNÉ SOCIÁLNÍ PORADENSTVÍ

OBČANSKÁ PORADNA, CHARITA ODRY

Poskytování odborného poradenství pro seniory, informace nejen o poskytovatelích sociálních služeb, ale i o možnostech volnočasových aktivit. Další oblasti podpory: předluženost, platební neschopnost, exekuce, pokuty od dodavatelů energií, nízký příjem, vysvětlení obsahu dokumentu, neoprávněné vymáhání dluhu, zablokování bankovního účtu.

Adresa: Hranická 162/36, 742 35 Odry

Telefon, email, web: 604 645 378, michaela.dlabajova@odry.charita.cz,
www.odry.charita.cz

1.2 TÍSNOVÁ LINKA

ZLATÁ LINKA SENIORŮ – 800 200 007

Anonymní a bezplatná telefonická služba pro seniory, osoby o seniory pečující a osoby v krizi. Linka seniorů nabízí volajícím důvěrný prostor pro sdílení jejich pocitů, provází je náročnými životními situacemi, poskytuje jim smysluplné kontakty na další služby a instituce. Denně od 8:00 do 20:00 hodin.

Poskytovatel: Elpida, o.p.s.

Telefon, email, web: 800 200 007, elinka.internetporadna.cz, www.elpida.cz
vedoucí linky seniorů: katerina.bohata@elpida.cz

1.3 DŮM S PEČOVATELSKOU SLUŽBOU

DŮM S PEČOVATELSKOU SLUŽBOU, MĚSTO ODRY

Město Odry zde nabízí 35 nájemních bytů, z toho 31 bezbariérových. Charita Odry v nich dle potřeb ubytovaných osob poskytuje pečovatelskou a ošetrovatelskou službu. Žádost o byt se podává na Odboru sociálních věcí – MěÚ Odry u paní Bc. Miroslavy Hrčkové.

Adresa: Masarykovo nám. 25, 742 35 Odry

Telefon, email: 739 337 305, miroslava.hrckova@odry.cz

NOVÝ DOMOV KLOKOČŮVEK

Jde o soukromé zařízení pro osoby s tělesným postižením a seniory nad 70 let.

Adresa: Klokočůvek 307, 742 35 Odry

Telefon, email, web: 605 890 605, Dalibor Pařenica, daliborparenica@seznam.cz,
www.novydomovklokocuvek.cz

DŮM S PEČOVATELSKOU SLUŽBOU, SUCHDOL NAD ODROU

Městys Suchdol nad Odrou nabízí 30 nájemních bytů, z toho 3 byty pro vozíčkáře. Je zde možné využít pečovatelskou službu. Celý dům je řešen bezbariérově pomocí výtahu.

Adresa: Komenského 560, 742 01 Suchdol nad Odrou

Telefon, email, web: 733 335 331, www.suchdol-nad-odrou.cz

KOMUNITNÍ DŮM SENIORŮ, SUCHDOL NAD ODROU

Jde o soukromé zařízení pro seniory nad 60 let.

Adresa: Za nádražím 625, 742 01 Suchdol nad Odrou

Kontakt: karel.psenica@centrum.cz

1.4 DENNÍ STACIONÁŘ PRO SENIORY

DENNÍ STACIONÁŘ, CHARITA ODRY

Charita Odry nabízí denní stacionář pro seniory a také osoby od 27 let z Oder a blízkého okolí, kteří mají sníženou soběstačnost z důvodu věku, chronického onemocnění nebo zdravotního postižení. Provozní doba stacionáře je pondělí až pátek od 7.00 do 15.00 hodin.

Poskytovatel: Hranická 1110/32, 742 35 Odry

Telefon, email, web: 732 472 855, michaela.tomaskova@odry.charita.cz,
www.odry.charita.cz

1.5 DOMOVY PRO SENIORY

DOMOV ODRY, P. O.

Zřizovatelem je Moravskoslezský kraj a nachází se zde Domov pro seniory a Domov se zvláštním režimem. Služby zde poskytují seniorům ve věku 65 a více let, kteří se v důsledku svého věku a zdravotního stavu ocitli v nepříznivé sociální situaci a potřebují pravidelnou

pomoc při zajišťování svých životních potřeb, které jim nemůže zajistit rodina či jiné sociální služby. Domovy jsou bezbariérové.

Adresa: Hranická 410/56, 742 35 Odry

Telefon, email, web: 556 730 133, 556 719 184, 723 049 017, kolackova@ddodry.cz,
www.ddodry.cz

DOMOV VÍTKOV, P. O.

Domov Vítkov je příspěvkovou organizací Moravskoslezského kraje, která nabízí Domov pro seniory, Domov se zvláštním režimem a Chráněné bydlení. Domov pro seniory poskytuje službu seniorům ve věku 65 a více let, kteří z důvodu věku, snížené soběstačnosti a vysoké závislosti na pravidelné pomoci a péči jiné fyzické osoby nemohou žít doma s pomocí rodiny nebo jiných služeb.

Adresa: Lidická 611, 749 01 Vítkov

Telefon, email, web: 556 312 060 – spojovatel, info@domov-vitkov.cz,
www.domov-vitkov.cz

DOMOV DUHA, P. O.

Domov Duha je příspěvkovou organizací Moravskoslezského kraje, která nabízí Domov pro seniory a Domov se zvláštním režimem. Kapacita zařízení domova pro seniory je 125 uživatelů. Domov je určen pro seniory (osoby ve věku 65 let a více), kteří vzhledem ke svému věku a ztrátě soběstačnosti potřebují péči, která jim nemůže být zajištěna rodinnými příslušníky ani jinou formou pomoci.

Adresa sídla: Hřbitovní 1128/41, 741 01 Nový Jičín

Adresa domovů: Budova Bezručova 419/20, Máchova 1435/19

Telefon, email, web: 556 714 189 – spojovatel, ddnj@po-msk.cz, www.domovduha.cz

DŮM POKOJNÉHO STÁŘÍ – DOMOV SV. ANNY, CHARITA STUDÉNKA

Jedná se o pobytové zařízení typu domova pro seniory, které provozuje Charita Studénka. Nabízí nepřetržitý provoz pro 18 uživatelů ve věku od 60 let, kteří jsou z důvodu svého zdravotního stavu odkázáni na stálou pomoc druhé osoby a nemohou již žít sami ve vlastním domácím prostředí.

Adresa: Malá strana 216, 742 13 Studénka

Telefon, email, web: 556 401 726, info@studenka.charita.cz, www.studenka.charita.cz

DOMOV PRO SENIORY, BÍLOVEC

Domov pro seniory poskytuje celoroční sociální služby seniorům, kteří z důvodu svého věku a zdravotního stavu potřebují celodenní individuální péči a podporu. Zařízení má celkovou kapacitu 30 klientů.

Adresa: Opavská 600/45, Bílovec, 743 01 Bílovec 1

Telefon, email, web: 556 801 592, domov@bilovec.cz, www.dsbilovec.cz

DOMOV PŘÍBOR, P. O.

Domov Příbor je příspěvkovou organizací Moravskoslezského kraje, která nabízí Domov pro seniory pro 60 uživatelů. Velikostí patří mezi menší domovy pro seniory a tomu odpovídá i rodinné klima a atmosféra.

Adresa: Masarykova 542, 742 58 Příbor

Telefon, email, web: 556 720 047, 556 720 043, socialni1@domovpribor.cz,
www.domovpribor.cz

DOMOV SENIORŮ HRANICE, P. O.

Domov seniorů Hranice nabízí službu pro 184 seniorů. Domov je situován v krásné a tiché krajině, v blízkosti přírodních rezervací Kobylanka a Hůrka. Domov seniorů Hranice poskytuje ubytování na jednolůžkových a dvoulůžkových pokojích, kde jsou ve většině případů i balkóny.

Adresa: Jungmannova 1805, 753 01 Hranice I-Město

Telefon, email, web: 581 650 111, info@domovsenioruhranice.cz,
www.domovsenioruhranice.cz

1.6 DOMOVY SE ZVLÁŠTNÍM REŽIMEM

DOMOV ODŘY, P. O.

Posláním Domova se zvláštním režimem je poskytovat celoroční pobytové služby seniorům ve věku 65 a více let, kteří se v důsledku onemocnění Alzheimerovou chorobou a ostatními typy demence ocitli v nepříznivé sociální situaci a potřebují pravidelnou pomoc při zajišťování svých životních potřeb, které jim nemůže zajistit rodina či jiné sociální služby.

Adresa: Hranická 410/56, 742 35 Odry

Telefon, email, web: 556 730 133, 556 719 184, 723 049 017, kolackova@ddodry.cz,
www.ddodry.cz

DOMOV VÍTKOV, P. O.

Posláním Domova se zvláštním režimem je poskytování celodenní podpory osobám se stařeckou demencí, Alzheimerovou chorobou a ostatními typy demencí, kteří z důvodu snížené soběstačnosti v důsledku těchto onemocnění a vysoké závislosti na pravidelné pomoci a péči jiné fyzické osoby nemohou žít doma s pomocí rodiny nebo jiných služeb.

Adresa: Lidická 611, 749 01 Vítkov

Telefon, email, web: 556 312 060 – spojovatel, info@domov-vitkov.cz,
www.domov-vitkov.cz

DOMOV DUHA, P. O.

Posláním Domova se zvláštním režimem je umožnit lidem s demencí prožívat důstojný život v bezpečném prostředí, který už nezvládají ve svém domácím prostředí z důvodu nemoci, věku a ztráty soběstačnosti. Určeno pro osoby ve věku 55 a více let.

Adresa: Hřbitovní 1128/41, 741 01 Nový Jičín

Telefon, email, web: 556 709 747, reditel@domovduha.cz, www.domovduha.cz

DOMOV SE ZVLÁŠTNÍM REŽIMEM HRANICE, P. O.

Domov se zvláštním režimem je určen pro pomoc a péči osobám trpícím Alzheimerovou nemocí nebo jiným typem demence, které z důvodu zdravotního stavu a nepříznivé sociální situace potřebují pravidelnou pomoc druhé osoby.

Adresa: Jungmannova 1805, 753 01 Hranice I-Město

Telefon, email, web: 581 650 111, info@domovsenioruhranice.cz,
www.domovsenioruhranice.cz

DOMOV LETOKRUHY, P. O.

Posláním Domova se zvláštním režimem je poskytovat celoroční pobytové sociální služby osobám, které mají sníženou soběstačnost z důvodu věku a onemocnění různými druhy demencí. Klienty jsou osoby s onemocněními: Alzheimerova demence, vaskulární demence, neurčená demence, demence po CMP, smíšená demence, mozková ateroskleróza, depresivní porucha.

Adresa: Dukelská 650, 747 87 Budišov nad Budišovkou

Telefon, email, web: 556 305 293, reditel@domov-letokruhy.cz, www.domov-letokruhy.cz

ALZHEIMERCENTRUM OSTRAVA, S.R.O.

Jedná se o Domov se zvláštním režimem pro osoby, které mají sníženou soběstačnost z důvodu Alzheimerovy choroby či jiného typu demence, jejichž situace vyžaduje pravidelnou pomoc jiné fyzické osoby. V Ostravě má centrum kapacitu pro 132 klientů.

Adresa: Syllabova 3029/38, 703 00 Ostrava-Vítkovice

Telefon, email, web: 775 893 816, ostrava@alzheimercentrum.cz,
www.alzheimercentrum.cz

1.7 PEČOVATELSKÁ SLUŽBA

PEČOVATELSKÁ SLUŽBA, CHARITA ODRY

Pečovatelská služba je určena osobám, které mají sníženou soběstačnost z důvodu věku, chronického onemocnění nebo zdravotního postižení. Poskytuje jim pomoc a podporu, aby mohli co nejdéle setrávat ve svém přirozeném domácím prostředí a mohli i nadále udržovat kontakt se svými vrstevníky a rodinou. Službu zajišťují kvalifikované pečovatelky v domácnostech uživatelů, které pomáhají s osobní hygienou, s chodem domácnosti, se zajištěním stravy, donáškou léků, nebo se zprostředkováním kontaktu se společenským prostředím. Pečovatelskou službu Charita Odry poskytuje 7 dní v týdnu od 6:00 do 20:00 hodin. Kontaktovat ji můžete pondělí až pátek od 6:00 do 14:30 hodin.

Adresa: Hranická 1110/32, 742 35 Odry

Telefon, email, web: 731 075 802, martina.hezinova@odry.charita.cz, www.odry.charita.cz

1.8 OŠETŘOVATELSKÁ SLUŽBA (ZDRAVOTNÍ SLUŽBA)

OŠETŘOVATELSKÁ SLUŽBA, CHARITA ODRY

Ošetřovatelská služba je určena pro seniory, chronicky nemocné, lidi s nevyléčitelnou chorobou, umírající lidi v domácím prostředí. Provozní doba služby je pondělí až pátek – 6.00 – 14.30 hodin.

Adresa: Hranická 162/36, 742 35 Odry

Telefon, email, web: 737 805 304, renata.sedlakova@odry.charita.cz, www.odry.charita.cz

SOCIÁLNÍ SLUŽBA MĚSTSKÉ NEMOCNICE V ODRÁCH, P. O.

Městská nemocnice v Odrách nabízí pobytové sociální služby osobám, které již nevyžadují lůžkovou péči, ale vzhledem ke svému zdravotnímu stavu nejsou schopny se obejít bez pomoci jiné fyzické osoby a nemohou být proto propuštěny ze zdravotnického zařízení lůžkové péče do doby, než jim je zabezpečena pomoc osobou blízkou nebo jinou fyzickou osobou nebo zajištěno poskytování terénních nebo ambulantních sociálních služeb anebo pobytových sociálních služeb v zařízeních sociálních služeb.

Adresa: Nadační 375/1, 742 35 Odry

Telefon, email, web: 556 778 100, miroslava.mosova@nemocniceodry.cz,
www.nemocniceodry.cz

1.9 ODLEHČOVACÍ SLUŽBA**ANDĚLÉ STROMU ŽIVOTA, P. S.**

Posláním terénních odlehčovacích služeb je poskytnutí odborné a cílené podpory, pomoci a péče uživatelům, kteří žijí v domácím prostředí a potřebují v důsledku nepříznivého zdravotního stavu pomoc a péči blízkých osob v běžných činnostech života.

Adresa: Kostelní 71/37, Nový Jičín, 741 01 Nový Jičín 1

Telefon, email, web: 553 038 016, info@zivotastrom.cz,
www.zivotastrom.cz/odlehcovaci-sluzby/

ODLEHČOVACÍ SLUŽBA POHODA, PROSENIOR NOVÝ JIČÍN

Odlehčovací služba pobytová je určena seniorům, o které je jinak pečováno v jejich přirozeném domácím prostředí. Cílem služby je umožnit pečujícím nezbytný odpočinek nebo zajistit péči o seniora např. v době hospitalizace pečujícího. Poskytujeme 8 lůžek v bezbariérovém prostoru. Dále ProSenior nabízí pečovatelskou službu a Denní stacionář.

Adresa: Pod Lipami 2006/19, Nový Jičín, 741 01 Nový Jičín 1

Telefon, email, web: 734 422 105, alice.hyncicova@novyjicin.cz, www.psnj.cz

1.10 OSOBNÍ ASISTENCE**OSOBNÍ ASISTENCE, CENTRUM PRO ZDRAVOTNĚ POSTIŽENÉ MORAVSKOSLEZSKÉHO KRAJE O.P.S.**

Posláním osobní asistence je individuálně pomáhat osobám se zdravotním postižením a seniorům překonávat jejich nepříznivou sociální situaci způsobenou změnou zdravotního stavu nebo vysokým věkem, a to prostřednictvím služeb kvalifikovaného osobního asistenta.

Adresa: Sokolovská 617/9, Nový Jičín, 741 01 Nový Jičín 1

Telefon, email, web: 556 709 403, asistenceni@czp-msk.cz, www.czp-msk.cz

1.11 PŮJČOVNA KOMPENZAČNÍCH POMŮCEK**PŮJČOVNA KOMPENZAČNÍCH POMŮCEK, CHARITA ODŘY**

Je možné využít zapůjčení zdravotních a kompenzačních pomůcek pro seniory, dlouhodobě nemocné, nemocné po úrazech a pro rodiny, které se starají o své zestárlé nebo nemocné rodiče. Lze využít bez doporučení lékaře, možnost dopravy a montáže.

Adresa: Hranická 162/36, 742 35 Odry
Telefon, email, web: 733 308 562, jiri.rosenstein@odry.charita.cz, www.odry.charita.cz

PŮJČOVNA KOMPENZAČNÍCH POMŮCEK, CHARITA STUDÉNKA

Pomůcky si můžete zapůjčit na vlastní žádost bez doporučení lékaře na neomezenou dobu každý pracovní den v době 7:00 - 15:00 nebo po telefonické domluvě v jinou denní dobu.

Adresa: Malá strana 460, Studénka 742 13
Telefon, email, web: 605 842 475, kristyna.kavanova@studenka.charita.cz,
www.studenka.charita.cz

1.12 HOSPICOVÁ PÉČE

ANDĚLÉ STROMU ŽIVOTA, P. S.

Strom života je domácí hospic, který poskytuje své služby v Moravskoslezském, Olomouckém a Zlínském kraji pacientům v pokročilých a konečných stádiích nevyléčitelných nemocí. Poskytuje zdravotní a lidskou podporu terminálně nemocným pacientům a jejich rodinám v jejich domácím prostředí.

Adresa: Kostelní 71/37, Nový Jičín 741 01
Telefon, email, web: 553 038 016, info@zivotastrom.cz, www.zivotastrom.cz

DOMÁCÍ HOSPICOVÁ PÉČE, CHARITA HRANICE

Domácí hospicová péče je komplexní péče o nemocného v konečném stádiu onemocnění, kdy léčba již není účinná. Naše hospicová péče je zaměřena na příznaky onemocnění. Nabízí podporu rodinám, které se rozhodly umožnit svému blízkému zemřít důstojně v domácím prostředí. Péče je poskytována podle individuálních potřeb nemocného a jeho blízkých.

Adresa: Purgešova 1399, 753 01 Hranice
Telefon, email, web: 581 606 615, info@hranice.charita.cz, www.hranice.charita.cz

1.13 HOSPICE

HOSPIC SV. LUKÁŠE, CHARITA OSTRAVA

Nabídka specializované zdravotnické péče osobám nevyléčitelně nemocným včetně léčby bolesti, kterou s sebou postupující nemoc přináší. Kapacita je 35 osob. Poskytuje péči o umírající a jejich rodiny, službu doprovázení, poskytnutí lůžka, bohoslužby, psychologické poradenství.

Adresa: Charvátská 785/8, 70030 Ostrava, Výškovice
Telefon, email, web: 599 508 505, 733 676 641, lukas@ostrava.charita.cz,
www.ostrava.caritas.cz

HOSPIC CITADELA, DIAKONIE ČCE

Hospic Citadela ve Valašském Meziříčí poskytuje specializovanou paliativní péči nevyléčitelně nemocným a umírajícím lidem a sociální pobytové služby osobám, které pozbyly schopnost se samy o sebe postarat.

Adresa: Žerotínova 1421, 757 01 Valašské Meziříčí
Telefon, email, web: 571 629 084, 736 473 245, citadela@diakonievm.cz, www.citadela.cz

HOSPIC FRÝDEK-MÍSTEK, P. O.

Hospic Frýdek-Místek, p. o. je příspěvkovou organizací statutárního města Frýdku-Místku zajišťující péči o klienty v terminální fázi jejich onemocnění, poskytující paliativní péči a provozující pobytové odlehčovací služby a sociálně zdravotní služby.

Adresa: I. J. Pešiny 3640, 738 01 Frýdek-Místek
Telefon, email, web: 595 538 111, info@hospicfm.cz, www.hospicfm.cz

1.14 OSOBY SE SLUCHOVÝM POSTIŽENÍM

CENTRUM SLUŽEB PRO NESLYŠÍCÍ A NEDOSLYCHAVÉ, O.P.S.

Posláním organizace je poskytovat tlumočení, základní poradenství a obecně prospěšné aktivity občanům se sluchovým postižením profesionálním způsobem na území Moravskoslezského kraje a šířit osvětu vůči veřejnosti k překonání komunikačních bariér.

Adresa: 28. října 286/10, Moravská Ostrava, 702 00 Ostrava 2
Telefon, email, web: 730 542 933, csnn@csnn.cz, www.csnn.cz

TICHÝ SVĚT, O.P.S.

Svémi službami propojuje svět slyšících a neslyšících. Poskytuje neslyšícím všestrannou podporu v podobě služeb, které jim ulehčují začlenění se do společnosti.

Adresa: Zeyerova 110/12, 702 00 Ostrava 2 (Pobočka Ostrava)
Telefon, email, web: 720 996 089, info@tichysvet.cz, www.tichysvet.cz

1.15 OSOBY SE ZRAKOVÝM POSTIŽENÍM**TYFLOSERVIS, O.P.S.**

Tyfloservis nabízí podporu, informace a nácvik dovedností lidem, kteří přes vážné zrakové potíže hledají cestu k co možná nejsamostatnějšímu životu. Služby jsou určeny lidem ve věku 15 a více let.

Adresa: Prokešovo náměstí 634/5, 702 00 Ostrava

Telefon, email, web: 596 783 227, ostrava@tyfloservis.cz, www.tyfloservis.cz

SONS ČR, Z. S.

Služba je poskytována osobám se zrakovým postižením od 16 let věku, dospělým a seniorům. Odborné sociální poradenství je bezplatné a probíhá ambulantní i terénní formou.

Adresa: nám. Mgr. Šrámka 1760/4, 702 00 Ostrava – Moravská Ostrava

Telefon, email, web: 776 305 022, ostrava-odbocka@sons.cz, www.sons.cz

1. 16 TLUMOČNICKÁ SLUŽBA**ČESKÁ UNIE NESLYŠÍCÍCH, Z. Ú. – POBOČKA OSTRAVA**

Sociální služba řeší nepříznivou situaci uživatele se sluchovým postižením formou pomoci zajištění tlumočení do/ze znakového jazyka. Cílovou skupinou jsou osoby preferující komunikaci ve znakovém jazyce.

Adresa: Antonína Macka 3, 702 00 Ostrava

Telefon, email, web: 774 789 643, ostrava@cun.cz, www.cun.cz

LORM – SPOLEČNOST PRO HLUCHOSLEPÉ, Z. S.

Sdružuje od r. 1991 hluchoslepé spoluobčany, jejich rodinné příslušníky a zájemce o problematiku osob s hluchoslepotou z řad odborné i laické veřejnosti.

Adresa: 30. dubna 2938/3, 702 00 Ostrava 2 (Pobočka Ostrava)

Telefon, email, web: 257 314 012, info@lorm.cz, www.lorm.cz

TICHÝ SVĚT, O.P.S.

Od roku 2006 propojuje svět slyšících a neslyšících. Poskytuje neslyšícím všestrannou podporu v podobě služeb, které jim ulehčují začlenění se do společnosti.

Adresa: Zeyerova 110/12, Moravská Ostrava, 702 00 Ostrava 2

Telefon, email, web: 720 996 089, info@tichysvet.cz, www.tichysvet.cz

1.17 BEZBARIÉROVÁ DOPRAVA

CENTRUM PRO ZDRAVOTNĚ POSTIŽENÉ MORAVSKOSLEZSKÉHO KRAJE O.P.S., POBOČKA NOVÝ JIČÍN

Pro osoby se zdravotním hendikepem, které se potřebují dopravit k lékaři, do školy, za svými koníčky apod. Dopravní služba je provozována v pracovní dny (pondělí až pátek) od 7:00 do 15:00 hodin. Výjimečně je možné dopravu zajistit i v jiném čase či ve dnech pracovního klidu.

Adresa: Sokolovská 9, 741 01 Nový Jičín

Telefon, email, web: 556 709 403, czp.novyjicin@czp-msk.cz, www.czp-msk.cz

1.18 NEFORMÁLNÍ SPOLKY

SPOLEK ZDRAVOTNĚ POSTIŽENÝCH ODRY

Neformální spolek zaměřený na osoby zdravotně postižené všeho věku. Návštěvní hodiny spolku jsou každý čtvrtek od 15.00 do 20.00 hodin.

Adresa: Nádražní 68/26 (chata Nataša), 742 35 Odry

Telefon, email, web: 724 109 513, zdenka.rozumova@seznam.cz

Děti, mládež, rodina

2 DĚTI, MLÁDEŽ, RODINA

2.1 ODBORNÉ PORADENSTVÍ

CENTRUM PSYCHOLOGICKÉ POMOCI, P. O.

Rodinná a manželská poradna Nový Jičín nabízí odborné sociální poradenství v oblasti rodinných a partnerských vztahů.

Adresa: Štefánikova 7, 741 01 Nový Jičín

Telefon, email, web: 777 499 633, nj@cepp.cz, www.cepp.cz

CENTRUM PRO RODINU A SOCIÁLNÍ PÉČI, Z. S.

Poradna pro vztahy a rodinu - nabízí psychologické poradenství, mediace a rodinné konzultace.

Adresa: Syllabova 19, 703 86 Ostrava-Vítkovice

Telefon, email, web: 774 724 428, kdubelcikova@prorodiny.cz, www.prorodiny.cz

CENTRUM ANABELL, Z. Ú.

Poradenství v oblasti poruchy příjmu potravy. Funguje jako poradna i Skype poradenství.

Adresa: Pivovarská 4/10, Moravská Ostrava, 702 00 Ostrava 2

Telefon, email, web: 602 236 457, ostrava@anabell.cz, www.anabell.cz

MIKASA, Z. S.

Průvodcovství rodin s autistickými dětmi. Dále organizace pomáhá lidem s autismem, středně těžkým až těžkým mentálním postižením, více vadami a atypickým chováním.

Adresa: 1. máje 1526/66, 703 00 Moravská Ostrava a Přívoz

Telefon, email, web: 725 937 759, lukešova@mikasazs.cz, www.mikasazs.cz

2.2 TÍSŇOVÁ LINKA

CENTRUM PSYCHOLOGICKÉ POMOCI, P. O.

Na linku důvěry se můžete obrátit, když se ocitnete v obtížné situaci, kterou nejste schopni řešit vlastními silami. Pomůžeme Vám, když se cítíte smutní, osamocení, bezradní, nepochopení, nejistí, v ohrožení života a mnoha dalších situacích.

Adresa: Karola Šliwky 620/7, Fryštát, 733 01 Karviná 1

Telefon, email, web: 596 318 080, 777 499 650 (obě linky nonstop), www.cepp.cz

2.3 KRIZOVÁ POMOC

KRIZOVÉ CENTRUM PRO DĚTI A RODINU, CENTRUM SOCIÁLNÍCH SLUŽEB OSTRAVA, O.P.S.

Hlavním posláním je zabezpečit poskytování kvalitní podpory a pomoci lidem při zvládání obtížných životních situací a na to navázat hledání dalších systémů podpory těmto lidem.

Adresa: Bohumínská 452/50, Slezská Ostrava, 710 00 Ostrava 10

Telefon, email, web: 778 111 281, kcd@css-ostrava.cz, www.css-ostrava.cz

KRIZOVÉ CENTRUM OSTRAVA, Z. S.

Služba pro ty, kdo se ocitli v krizové životní situaci a psychické tísní. Nabízí okamžitou psychosociální a terapeutickou pomoc, v případě potřeby pobyt na lůžku. Fungujeme nepřetržitě, služba je bezplatná. Lze přijít okamžitě - bez objednání a doporučení.

Adresa: Ruská 94/29, Vítkovice, 703 00 Ostrava 3

Telefon, email, web: 596 110 882, krizovecentrum@kriceos.cz, www.kriceos.cz

KRIZOVÁ POMOC, CHARITA OPAVA

Středisko krizové pomoci nabízí svým klientům službu Fénix. Sociální služba krizové pomoci je poskytována osobám ve věkové struktuře 16 – 80 let, které se nacházejí v náročné životní situaci spočívající v krizi v osobním životě, kterou osoby vnímají jako zátěžovou a přechodně nemohou řešit svoji nepříznivou sociální situaci vlastními silami.

Adresa: Kylešovská 835/10, Opava -Předměstí, 746 01 Opava 1

Telefon, email, web: 553 653 776, 737 615 459, nadeje@charitaopava.cz,
www.charitaopava.cz

2.4 CENTRUM DENNÍCH SLUŽEB

ASOCIACE RODIČŮ A PŘÁTEL ZDRAVOTNĚ POSTIŽENÝCH DĚTÍ V ČR, Z. S. KLUB ZVONEČEK

Posláním služby je podporovat rodiny a jejich děti se sníženou soběstačností v běžných denních činnostech a pomoci jim zapojit se do života vrstevníků – od 16 let.

Adresa: Nádražní 695/28, 742 35 Odry

Telefon, email, web: 728 476 958, klub.zvonecek@seznam.cz, www.klubzvonecek.wz.cz

2.5 ODLEHČOVACÍ SLUŽBA

ODLEHČOVACÍ SLUŽBY ITY Z. S.

Cílem sociální služby je rodičům a zákonným zástupcům pečujícím o osoby s handicapem ve věku 6–26 let poskytnout čas potřebný k relaxaci a psychohygieně. Poskytnout čas a prostor pro vyřízení osobních záležitostí.

Adresa: Starý Jičín 34, 742 31 Starý Jičín

Telefon, email, web: 605 918 230, ity@centrum.cz, www.ity-os.cz

2.6 AZYLOVÝ DŮM PRO RODIČE A DĚTI

CHARITNÍ DŮM MATKY TEREZY (AZYLOVÝ DŮM), CHARITA NOVÝ JIČÍN

Posláním Charitního domu Matky Terezy – azylového domu v Novém Jičíně – je poskytnout mužům, ženám, osobám pečujícím alespoň o jedno nezletilé dítě, těhotným ženám a rodinám s dětmi v nepříznivé sociální situaci, spojené se ztrátou bydlení, dočasnou jistotu zázemí a potřebnou individuální podporu k tomu, aby mohli samostatně řešit svoji situaci a opět se začlenit do společnosti.

Adresa: Straník 39, 741 01 Nový Jičín 1, Dolní brána 2075/57

Telefon, email, web: 727 808 865, azylovydum@charitanj.cz, www.charitanj.cz

AZYLOVÝ BYT, CHARITA STUDÉNKA

Azylový byt poskytuje pobytovou sociální službu osobám, které pečují alespoň o jedno nezletilé dítě a těhotným ženám v nepříznivé sociální situaci spojené se ztrátou bydlení.

Adresa: Malá strana 216, Butovice, 742 13 Studénka 3

Telefon, email, web: 556401726, info@studenka.charita.cz, www.studenka.charita.cz

CHARITNÍ DŮM SV. ZDISLAVY – AZYLOVÝ DŮM PRO MATKY S DĚTMI, CHARITA OSTRAVA

Sociální služba Charitní dům sv. Zdislavy – azylový dům pro matky s dětmi – podporuje matky s dětmi, ženy s dětmi svěřenými do péče a těhotné ženy, které se dostaly do nepříznivé sociální situace spojené se ztrátou bydlení, v jejich soběstačnosti a zapojení do běžného života ve společnosti.

Adresa: Jedličkova 8, 700 30 Ostrava-Zábřeh

Telefon, email, web: 599 527 494, 737 553 160, cho.zdislava@charita.cz, www.ostrava.charita.cz

AZYLOVÝ DŮM PRO MATKY S DĚTMI, CHARITA VALAŠSKÉ MEZIŘÍČÍ

Azylový dům je určen pro ženy s dětmi, těhotné ženy nebo ženy usilující o získání dětí do své péče. Služba se týká především těch žen, které zažívají domácí násilí, potřebují podporu a vedení při péči o děti a domácnost a které ztratily bydlení. Klientky musejí mít alespoň 18 let. Azylový dům nabízí 12 bytových jednotek s celkem 40 lůžky.

Adresa: Kpt. Zavadila 1345, Valašské Meziříčí, 757 01 Valašské Meziříčí 1
Telefon, email, web: 571 616 657, 605 179 402, marketa.krhutova@valmez.charita.cz,
www.valmez.charita.cz

2.7 PODPORA TĚHOTNÝCH ŽEN**PORADNA CESTA TĚHOTENSTVÍM – DLAŇ ŽIVOTU, O.P.S.**

Poradna nabízí podporu rodinám s dětmi se zaměřením na podporu těhotných žen a rodičů s dětmi do 4 let. Bezplatně poskytuje poradenství v situaci nečekaného těhotenství včetně materiální pomoci pro dítě, konzultace s doulou (informace a podpora v období těhotenství, porodu a šestinedělí), videotrénink interakcí (podpora komunikace rodičů s dětmi), vzdělávací programy pro rodiče s dětmi a další aktivity související s těhotenstvím a rodičovstvím. Poradna je také kontaktním místem Azylového domu pro těhotné ženy v tísní.

Adresa: Českobratrská 1229/13, 702 00 Ostrava
Telefon, email, web: 605 329 232, poradna@dlanzivotu.cz, www.dlanzivotu.cz

2.8 RANÁ PÉČE**AIFI, Z. S.**

AlFi - Raná péče je sociální služba, která je poskytována rodinám pečujícím o dítě ve věku 2 – 7 let s poruchou autistického spektra nebo s důvodným podezřením na tuto diagnózu. Naším cílem je pomáhat dětem s autismem a jejich rodinám ve zvládnutí jejich nelehké životní situace.

Adresa: Brandlova 1267/6, Moravská Ostrava, 702 00 Ostrava 2
Telefon, email, web: 603 337 641, info@alfi-ostrava.cz, www.alfi-ostrava.cz

KAFIRA, O.P.S.

Jednou z poskytovaných služeb je i sociální rehabilitace pro děti od 7 let se zrakovým postižením nebo zrakovým postižením v kombinaci s jiným druhem postižení nebo nemocí.

Adresa: Štefánikova 7, 741 11 Nový Jičín
Telefon, email, web: 777 574 368, novyjicin@kafira.cz, www.kafira.cz

2.9 NÍZKOPRAHOVÁ ZAŘÍZENÍ PRO DĚTI A MLÁDEŽ

NÍZKOPRAHOVÉ ZAŘÍZENÍ PRO DĚTI A MLÁDEŽ MANHATTAN ODRY

Posláním nízkoprahového zařízení pro děti mládež „Manhattan“ je usilovat o sociální začlenění a pozitivní změnu ve způsobu života dětí a mládeže, které se ocitly v nepříznivé sociální situaci, nebo jsou ohroženy rizikovým způsobem života. Poskytnout bezpečné prostředí, podporu, pocit bezpečí a důvěry a pozitivní vzor. NZDM Manhattan Odry je otevřen všem dětem, které o činnost v tomto zařízení projeví zájem.

Adresa: Nádražní 695/28, Odry 742 35

Telefon, email, web: 775 886 946, karolina.frydrychova@odry.charita.cz,
www.charita.odry.cz

2.10 VOLNOČASOVÉ AKTIVITY

STŘEDISKO VOLNÉHO ČASU ODRY, P. O.

Volnočasové aktivity pro děti a mládež. Možno si vybírat z různých zaměření jako jsou pohybové, turistické, technické, výtvarné, vzdělávací, letní tábory atd.

Adresa: Komenského 517/2, 742 35 Odry

Telefon, email, web: 702 144 113, svc.odry@seznam.cz, www.svcodry.cz

DŮM DĚTÍ A MLÁDEŽE HRANICE

Pořádáme volnočasové aktivity pro děti, mládež i dospělé. Nabízíme letní i zimní tábory, zájezdy do zahraničí a soustředění družstev. Zajišťujeme zájmové kroužky atletiky, keramiky, karate, mažoretek, šperkování, volejbalu a anglického jazyka. Věnujeme se výtvarným, kulturním i sportovním akcím.

Adresa: Galašova 1746, 75301 Hranice I-Město

Telefon, email, web: 581 601 700, ddm.hranice@hranet.cz, www.ddm.hranet.cz

2.11 SOCIÁLNĚ-AKTIVIZAČNÍ SLUŽBY PRO RODINY S DĚTMI

ASOCIACE RODIČŮ A PŘÁTEL ZDRAVOTNĚ POSTIŽENÝCH DĚTÍ V ČR, Z. S. – KLUB ZVONEČEK

Posláním této služby je pomáhat rodinám s dětmi v nepříznivé sociální situaci z Oderska a Fulnecka, prostřednictvím terénní a ambulantní služby zajistit, aby děti mohly vyrůstat v rodině a pokud to není možné, tak v rodině náhradní.

Adresa: Nádražní 695/28, 742 35 Odry

Telefon, email, web: 728 476 958, klub.zvonecek@seznam.cz, www.klubzvonecek.wz.cz

SOCIÁLNĚ AKTIVIZAČNÍ SLUŽBY PRO RODINY S DĚTMI, POBOČKA NOVÝ JIČÍN

Posláním této služby je nabízet rodinám podporu při aktivním řešení jejich nepříznivé sociální situace a ulehčit jim cestu k sociálnímu začlenění.

Adresa: Kostelní 2080/6, Nový Jičín, 741 01 Nový Jičín 1

Telefon, email, web: 774 789 811, sas-novyjicin@css-ostrava.cz, www.css-ostrava.cz

2.12 ZÁVISLOSTI**RENARKON, O.P.S., PORADENSKÉ MÍSTO V NOVÉM JIČÍNĚ**

Posláním služby je poskytování služeb základního poradenství osobám ohroženým závislostí na alkoholových a nealkoholových látkách a patologickým hráčstvím a jejich rodičům, rodinným příslušníkům a jiným blízkým osobám. Provozní doba: středa a pátek 8:00 – 10:00 hodin.

Adresa: Sokolovská 9, 741 01 Nový Jičín

Telefon, email, web: 608 882 903, poradnanj@renarkon.cz, www.renarkon.cz

KAPPA-HELP, Z. S. - PŘEROV

Spolek realizuje programy léčby, snižování rizik a resocializace pro osoby ohrožené drogovou závislostí, alkoholismem nebo patologickým hráčstvím.

Adresa: Kojetínská 382/11, 750 01 Přerov

Telefon, email, web: 773 821 003 (Hranice), teren@kappa-help.cz, www.kappa-help.cz

ANONYMNÍ ALKOHOLICI/NARKOMANI

Jsme společenství žen a mužů, kteří ztratili schopnost ovládat své pití a dostali se do rozličných problematických situací, které byly přímým důsledkem našeho pití. Pokoušíme se vytvořit si uspokojivý způsob života bez alkoholu – většina z nás úspěšně.

Adresa: Kostelní 15, Frenštát pod Radhoštěm

Telefon, email, web: 773 085 894, 704 920 315, frenstat@aamail.cz,
www.anonymnialkoholici.cz

2.13 DOPROVÁZENÍ PĚSTOUNSKÝCH RODIN**NÁHRADNÍ RODINNÁ PÉČE – POBOČKA ODRY, CENTRUM SOCIÁLNÍCH SLUŽEB OSTRAVA, O. P. S.**

Náhradní rodinná péče se věnuje doprovázení, podpoře a pomoci pěstounským rodinám. V náhradních rodinách podporujeme to, co funguje, a podáváme pomocnou ruku tam, kde je

potřeba něco změnit. Kontaktovat nás můžete od pondělí do pátku (mimo úterý) vždy od 9:00 do 14:00 hodin.

Adresa: Kostelní 11, 742 35 Odry

Telefon, email, web: 737 782 370, css@css-ostrava.cz, www.css-ostrava.cz

CENTRUM PRO RODINU A SOCIÁLNÍ PÉČI, Z. S.

Naším posláním je pomoci dětem, které nemohou vyrůstat ve svých původních rodinách, aby zvládly tuto těžkou situaci. Podporujeme pěstounské rodiče, kteří se rozhodli nabídnout jim svou lásku, domov a rodinu.

Adresa: Syllabova 19, 703 86 Ostrava-Vítkovice

Telefon, email, web: 774 244 257, pestouni@prorodiny.cz, www.prorodiny.cz

2.14 PEDAGOGICKÉ PORADNY

PEDAGOGICKO - PSYCHOLOGICKÁ PORADNA, NOVÝ JIČÍN

PPP zajišťuje odbornou psychologickou a speciálně pedagogickou službu dětem a mládeži od 3 let do ukončení středoškolského studia, respektive studia na VOŠ. V souvislosti s touto péčí je také zajišťována poradenská a metodická pomoc rodičům a učitelům těchto dětí a dospívajících ve všech typech škol v regionu Nový Jičín.

Adresa: Žižkova 3, 741 01 Nový Jičín

Telefon, email, web: 556 771 144, info@pppnj.cz, www.pppnj.cz

SPECIÁLNĚ PEDAGOGICKÉ CENTRUM

Je určeno dětem, žákům, studentům s mentálním a tělesným postižením nebo s více vadami, jejich rodinám a školám, které žákům se zdravotním postižením zajišťují předškolní, základní nebo střední vzdělání. Tuto činnost vykonává Základní škola speciální a Mateřská škola speciální, Nový Jičín, p. o.

Adresa: Komenského 64, 741 01 Nový Jičín

Telefon, email, web: 734 437 310, spc.nj@specsokolanj.cz, www.specskolanj.cz

2.15 SOCIÁLNĚ PRÁVNÍ OCHRANA DĚTÍ

MĚSTSKÝ ÚŘAD – ODRY, ODDĚLENÍ SOCIÁLNĚ-PRÁVNÍ OCHRANY DĚTÍ

Sociálně-právní ochrana dětí je cílená činnost, která zahrnuje především zajištění práva dítěte na jeho příznivý vývoj a řádnou výchovu, ochranu zájmů a práv dítěte, dále zahrnuje i působení směřující k obnovení narušených funkcí rodiny.

Adresa: Masarykovo náměstí 16/25, 742 35 Odry

Telefon, email, web: 556 768 111 - ústředna, podatelna@odry.cz, www.odry.cz

MĚSTSKÝ ÚŘAD – NOVÝ JIČÍN, ODDĚLENÍ SOCIÁLNĚ-PRÁVNÍ OCHRANY DĚTÍ

Sociálně-právní ochrana dětí je cílená činnost, která zahrnuje především zajištění práva dítěte na jeho příznivý vývoj a řádnou výchovu, ochranu zájmů a práv dítěte, dále zahrnuje i působení směřující k obnovení narušených funkcí rodiny.

Adresa: Masarykovo nám. 1, 741 01 Nový Jičín

Telefon, email, web: 556 768 222 - ústředna, e-podatelna@novyjicin.cz, www.novyjicin.cz

Občané s duševním onemocněním

3 OBČANÉ S DUŠEVNÍM ONEMOCNĚNÍM

3.1 PSYCHIATRICKÉ SLUŽBY

PSYCHIATRICKÁ NEMOCNICE V OPAVĚ

Psychiatrická nemocnice v Opavě je zdravotnické zařízení, jejímž zřizovatelem je Ministerstvo zdravotnictví ČR. Jde o nemocnici určenou pro diagnostiku a léčbu celého spektra duševních chorob včetně dětské psychiatrie.

Adresa: Olomoucká 305/88, 746 01 Opava

Telefon, email, web: 553 695 111, pnopava@pnopava.cz, www.pnopava.cz

PSYCHIATRICKÁ PRVNÍ POMOC, MĚSTSKÁ NEMOCNICE OSTRAVA, P. O.

Psychiatrická první pomoc je specializovaná ústavní pohotovostní služba, která zajišťuje možnost akutního vyšetření, dekompenzaci stavů a sociálních krizí v mimopracovní době ve vyhrazené dny. Pondělí až pátek od 16:00 do 6:30, sobota, neděle a svátky – nepřetržitě.

Adresa: Kounicova 8, 702 00 Moravská Ostrava

Telefon, email, web: 595 223 160, www.mnof.cz

MUDR. MARTINA LICHNOVSKÁ – DĚTSKÝ A DOROSTOVÝ PSYCHIATR

Odborné zaměření: Poruchy pozornosti, ADHD, Autistické poruchy, Aspergerův syndrom, Úzkostné a depresivní stavy, sebepoškozování, Riziko sebevraždy a jeho posouzení, Tikové poruchy, neurotické potíže, Psychosomatické poruchy, Zneužívání návykových látek, možnosti terapie, Poruchy spánku, noční děsy, nespavost, Poruchy příjmu potravy, mentální anorexie, Odchyly sexuálního vývoje a důsledky sexuálního zneužívání, Mentální retardace, Včasný záchyt psychotických poruch, Problémy dětí rodičů s psychickou poruchou, Zhodnocení vývoje dítěte a jeho možností, Obtížná adaptace dítěte na změny, vztahové problémy.

Adresa: Dům lékařů, Bezručova 413/2, 741 01 Nový Jičín

Telefon, email, web: 604 529 006, m.lichnovska@centrum.cz,
www.detska-psychiatrie-novy-jicin.cz

MUDR. PŘEMYSL MIKEŠ S.R.O.

Okruhy léčby: organické poruchy, poruchy vyvolané užíváním alkoholu, psychotické poruchy, afektivní poruchy a neurotické poruchy. Po schválení se zde vykonává ochranné léčení psychiatrické nebo protialkoholní ambulantní formou.

Adresa: Dům lékařů, Bezručova 413/2, 741 01 Nový Jičín

Telefon, email, web: 556 710 260, psychiatrie.nj@email.cz,
www.psychiatrie-novy-jicin.webnode.cz

MUDR. RESSNEROVÁ EVA

Okruhy léčby: úzkostné poruchy, deprese, fobické poruchy, psychotické poruchy (schizofrenie, maniodepresivní porucha), poruchy paměti (dementia).

Adresa: Dům lékařů, Bezručova 413/2, 741 01 Nový Jičín

Telefon, email, web: 774 703 374, psychiatrie.NJ@seznam.cz,
www.mudr-ressnerova-eva-psychiatrie.cz

3.2 DENNÍ STACIONÁŘE**CENTRUM DENNÍCH SLUŽEB, ASOCIACE RODIČŮ A PŘÁTEL ZDRAVOTNĚ POSTIŽENÝCH DĚTÍ V ČR, Z. S. KLUB ZVONEČEK**

Posláním této služby je podporovat osoby se sníženou soběstačností v udržení nebo zvýšení samostatnosti v běžných denních činnostech a pomoci jim zapojit se do života vrstevníků. Cílové skupiny: osoby s chronickým duševním onemocněním, osoby s kombinovaným postižením, osoby s mentálním postižením atd.

Adresa: Nádražní 695/28, 742 35 Odry

Telefon, email, web: 728 476 958, klub.zvonecek@seznam.cz, www.klubzvonecek.wz.cz

DENNÍ CENTRUM ARCHA, CHARITA HRANICE

Posláním Denního centra Archa je podporovat uživatele při začleňování do společnosti, při utváření vlastního samostatného života a vytváření životních hodnot. Centrum je určeno pro klienty ve věku 18 - 64 let s mentálním postižením, popř. kombinaci mentálního a jiného typu postižení, a alespoň částečně zvládají sebeobsluhu.

Adresa: Třída Československé armády 211, Hranice I-Město, 753 01 Hranice 1

Telefon, email, web: 774 279 917, archa@hranice.charita.cz, www.hranice.charita.cz

3.3 CHRÁNĚNÉ BYDLENÍ**DOMOV NANOVO, P. O.**

Klienty v chráněném bydlení jsou dospělí lidé s mentálním postižením od 19 let. Chráněné bydlení je poskytováno v Novém Jičíně, Kopřivnici a Sedlnicích. Domov NaNovo nabízí také Domov pro osoby se zdravotním postižením - klienty jsou dospělí lidé s mentálním nebo zdravotním postižením od 27 let.

Adresa: Slovanská 1555/13, Nový Jičín

Telefon, email, web: 603 308 462, chbnovyjicin@dnanovo.cz, www.dnanovo.cz

DOMOV LETOKRUHY, P. O.

Pobytová sociální služba určená dospělým mužům i ženám, kteří mají sníženou soběstačnost z důvodu zdravotního postižení, včetně duševního onemocnění, jejichž situace vyžaduje pravidelnou pomoc jiné fyzické osoby. Domov nabízí skupinovou formu bydlení v bytových jednotkách s možností jednolůžkových a dvoulůžkových pokojů.

Adresa: Československé armády 413, 747 87 Budišov nad Budišovkou

Telefon, email, web: 556 301 861, vedoucibudisov@domov-letokruhy.cz,
www.domov-letokruhy.cz

ARCHA NOVÝ JIČÍN, CHRÁNĚNÉ BYDLENÍ

ARCHA Nový Jičín, chráněné bydlení poskytuje dospělým lidem s mentálním a kombinovaným postižením bydlení v samostatných domácnostech s možností využít společné zázemí a podporu asistenta. Klienty vedeme a připravujeme je k tomu, aby byli dříve nebo později schopni vést samostatný život ve své domácnosti.

Adresa: Beskydská 142 Žilina 741 01 Nový Jičín 1

Telefon, email, web: 734 643 233, archa.nj@slezskadiakonie.cz, www.slezskadiakonie.cz

CHRÁNĚNÉ BYDLENÍ ALBINNA

Služba je určena lidem s chronickým duševním onemocněním, s chronickým onemocněním a se zdravotním postižením. Nabízí podporu při zajištění chodu domácnosti, zprostředkování kontaktu se společenským prostředím, zajištění stravy, v sociálním začlenění a v dalších běžných činnostech. Služba v chráněném bydlení je zajištěna nepřetržitou asistencí.

Adresa: Kunín 84, 742 53 Kunín

Telefon, email, web: 732 200 124, info.albinna@seznam.cz, www.albinn.cz

3.4 SOCIÁLNÍ REHABILITACE A SOCIÁLNĚ – TERAPEUTICKÉ DÍLNY**RÚT NOVÝ JIČÍN, SOCIÁLNÍ REHABILITACE, SLEZSKÁ DIAKONIE**

Posláním služby RÚT Nový Jičín, sociální rehabilitace, je podporovat lidi s mentálním nebo kombinovaným postižením, lidi s chronickým dušením onemocněním nebo lidi s poruchami autistického spektra v nácviku a rozvoji dovedností, které vedou k větší samostatnosti a soběstačnosti a lepšímu využití příležitostí tak, aby jejich život získával na kvalitě a vedl k sociálnímu začlenění, včetně začlenění na trh práce.

Adresa: Sokolovská 9, 741 01 Nový Jičín

Telefon, email, web: G. Lhotská, tel.: +420 734 366 561, g.lhotska@sdk.czweb,
www.slezskadiakonie.cz

EFFATHA NOVÝ JIČÍN, SOCIÁLNĚ TERAPEUTICKÉ DÍLNY V NOVÉM JIČÍNĚ A KUNÍNĚ, SLEZSKÁ DIAKONIE

Dílny pomáhají lidem s mentálním a kombinovaným postižením od 18 let naplňovat běžné povinnosti každého člověka – tzn. mít pravidelnost v denním rytmu, dopoledne jít „do práce“, být v kolektivu lidí a aktivně se realizovat, něčemu novému se naučit. Cílovou skupinou jsou osoby s mentálním a kombinovaným postižením od 18 let.

Adresa: Sokolovská 9, 741 01 Nový Jičín

Telefon, email, web: 739 525 375, v.raska@slezskadiakonie.cz, www.slezskadiakonie.cz

3.5 DOMOVY SE ZVLÁŠTNÍM REŽIMEM

Viz kapitola 1.6

Osoby bez přístřeší

4 OSOBY BEZ PŘÍSTŘEŠÍ

4.1 NÍZKOPRAHOVÁ DENNÍ CENTRA

CHARITNÍ DŮM MATKY TEREZY, CHARITA NOVÝ JIČÍN

V nízkoprahovém denním centru pomáháme mužům i ženám bez přístřeší v jejich nepříznivé životní situaci. Poskytneme takové informace, které pomohou v jejím překonání či vyřešení. Současně umožníme samostatně si připravit stravu a provést osobní hygienu. Podpoříme klienty v tom, aby si v životě dokázali lépe sami poradit.

Adresa: Dolní brána 2075/57, Nový Jičín, 741 01 Nový Jičín 1

Telefon, email, web: 556 709 240, 731 697 881, charitanj@charitanj.cz, www.charitanj.cz

STANICE POMOCI PRO LIDI BEZ PŘÍSTŘEŠÍ, CHARITA ODRY

Stanice pomoci je určená pro lidi bez přístřeší. Slouží jim k zajištění základních potřeb. Mohou si zde udělat základní hygienu, nechat si vyprat prádlo nebo obměnit ošacení, uvařit si čaj nebo kávu, povykládat si, či sdílet problémy, ve kterých se nacházejí.

Adresa: Nádražní 670/30, 742 35 Odry (budova Úřadu práce 1. patro)

Telefon, email, web: 604 645 350, petr.kucerka@odry.charita.cz,
www.odry.charita.cz/stanice-pomoci/

ARMÁDA SPÁSY V ČESKÉ REPUBLICE, Z. S.

Služba nízkoprahové denní centrum nabízí pomoc mužům a ženám v nepříznivé sociální situaci, kteří jsou starší 18 let, jsou bez přístřeší, fyzicky soběstační a chtějí svou situaci řešit. Nabízí se zde možnost provedení hygieny, využití šatníku, jednoduché stravy, rozhovorů s pracovníky zaměřené na motivaci k řešení nepříznivé situace (vyřízení dokladů, registrace na Úřadu práce a vyřízení sociálních dávek, hledání práce a bydlení), doprovody na úřady, instituce a k lékařům.

Adresa: Nákladní 390/24, Opava -Město, 746 01 Opava 1

Telefon, email, web: 737 215 427, opava@armadaspasy.cz, www.armadaspasy.cz

DENNÍ CENTRUM ELIM, HRANICE

Služba poskytuje stravu, podmínky pro osobní hygienu, pomoc při uplatňování práv, oprávněných zájmů a při obstarávání osobních záležitostí. Služba denního centra je poskytována v pracovní dny od 9:00 do 12:00 hodin a od 13:00 do 15:00 hodin.

Adresa: Čechova 184, 753 01 Hranice

Telefon, email, web: 608 697 914, 778 081 505, petrmaly@elim-hranice.org,
www.elim-hranice.org

4.2 NOCLEHÁRNY

CHARITNÍ DŮM MATKY TEREZY – NOCLEHÁRNA, CHARITA NOVÝ JIČÍN

Noclehárna slouží dospělým lidem (mužům i ženám) bez domova, kteří jsou fyzicky soběstační. Kapacita je 18 mužů a 3 ženy.

Adresa: Dolní brána 57, 741 01 Nový Jičín

Telefon, email, web: 556 709 240, 731 697 881, charitanj@charitanj.cz, www.charitanj.cz

NOCLEŽNA PRO OSOBY BEZ PŘÍSTŘEŠÍ - ELIM HRANICE

Nocležna slouží dospělým lidem (mužům i ženám) bez domova, kteří jsou fyzicky soběstační. Kapacita je 12 lůžek. Časová dostupnost služby: denně od 18:00 do 08:00 hodin.

Adresa: Tovární 1957, 753 01 Hranice

Telefon, email, web: 778 081 406, 581 110 648, kareluhrik@elim-hranice.org, www.elim-hranice.org

4.3 AZYLOVÉ DOMY

CHARITNÍ DŮM MATKY TEREZY – AZYLOVÝ DŮM, CHARITA NOVÝ JIČÍN

Posláním Charitního domu Matky Terezy – azylového domu v Novém Jičíně - je poskytnout mužům, ženám, osobám pečujícím alespoň o jedno nezletilé dítě, těhotným ženám a rodinám s dětmi v nepříznivé sociální situaci, spojené se ztrátou bydlení, dočasnou jistotu zázemí a potřebnou individuální podporu k tomu, aby mohli samostatně řešit svoji situaci a opět se začlenit do společnosti.

Adresa: Dolní brána 57, 741 01 Nový Jičín

Telefon, email, web: 556 709 240, 731 697 881, charitanj@charitanj.cz, www.charitanj.cz

ELIM HRANICE – AZYLOVÝ DŮM

Společnost ELIM provozuje azylové domy v Hranicích, Drahotuších a Slaviči. Pro muže a ženy od 18 let a rodiny. Poskytnutí ubytování, stravy a hygienického zázemí osobám bez přístřeší, poskytování poradenství a pomoc při uplatňování práv, sociální stabilizace uživatelů služeb a pomoc při návratu do běžného života.

Adresa: Tovární 1957, 753 01 Hranice

Telefon, email, web: 778 081 406, 581 110 648, kareluhrik@elim-hranice.org, www.elim-hranice.org

4.4 ŠATNÍKY

CHARITNÍ ŠATNÍK – CHARITNÍ DŮM MATKY TEREZY, NOVÝ JIČÍN

Charitní šatník přijímá a nabízí ošacení pro děti, ženy i muže: obuv, školní potřeby, základní věci pro domácnost, dětské potřeby.

Adresa: Dolní brána 57, 741 01 Nový Jičín

Telefon, email, web: 603 549 107, satnik@charitanj.cz, www.charitanj.cz

STANICE POMOCI PRO LIDI BEZ PŘÍSTŘEŠÍ, CHARITA ODRY

Stanice pomoci je určená pro lidi bez přístřeší. Mohou si obměnit ošacení z mini šatníku. Provozní doba pro jednání a návštěvy je po-pá 7:00-13:00 hodin.

Adresa: Nádražní 670/30, 742 35 Odry (budova Úřadu práce 1. patro)

Telefon, email, web: 604 645 350, petr.kucerka@odry.charita.cz,
www.odry.charita.cz/stanice-pomoci/

4.5 POTRAVINOVÉ BANKY

POTRAVINOVÁ BANKA - OSTRAVA

Potravinová banka získává přebytky potravin od dodavatelů, skladuje je a bezplatně distribuuje do charitativních a humanitárních organizací, které je dále předávají klientům – jednotlivcům. Potravinová banka v Ostravě spolupracuje mimo jiné s Charitou Nový Jičín, Charitou sv. Alexandra, Slezskou diakonií.

Adresa: Hasičská 550/50, 700 30 Ostrava-Hrabůvka

Telefon, email, web: 591 143 610, potravinovabanka@seznam.cz, www.pbov.cz

POTRAVINOVÁ BANKA - OLOMOUC

Potravinová banka získává přebytky potravin od dodavatelů, skladuje je a bezplatně distribuuje do charitativních a humanitárních organizací, které je dále předávají klientům – jednotlivcům.

Adresa: Řepčínská 2/39, Olomouc 779 00

Telefon, email, web: 734 763 680, info@pbolomouc.cz, www.pbolomouc.cz

Ostatní

5.1 DLUHOVÉ PORADENSTVÍ

OBČANSKÁ PORADNA, CHARITA ODRY

Občanská poradna poskytuje pomoc klientům řešit jejich finanční problémy, které jsou způsobeny dluhy. Služby jsou poskytovány zdarma. Poradna má své pobočky ve Fulneku, Vítkově a Budišově n/B.

Adresa: Hranická 1113/48, Odry

Telefon, email, web: 604 645 378, michaela.dlabajova@odry.charita.cz,
www.odry.charita.cz

STOPEXEKUCIM.CZ

Dluhové a finanční poradenství zdarma. Vyplácení exekucí a zástav. Výkup nemovitostí s možností zůstat v nájmu na dobu neurčitou. Další služby: exekuce, insolvence, úvěr, oddlužení, osobní bankrot.

Adresa: Třebovická 5349/10, 722 00 Ostrava

Telefon, email, web: 776 890 000, info@pnholding.cz, www.stopexekucim.cz

SOCIÁLNĚ-DLUHOVÁ PORADNA, DIECÉZNÍ CHARITA OSTRAVSKO-OPAVSKÁ

Poskytování odborného sociálního poradenství v oblasti dluhového poradenství, sociálního zabezpečení, bydlení, zaměstnanosti, rodinných a mezilidských vztahů.

Adresa: Puchmajerova 980/10, 702 00 Moravská Ostrava

Telefon, email, web: 596 128 309, poradna@dchoo.charita.cz, www.dchoo.charita.cz

5.2 OBĚTI DOMÁCÍHO NÁSILÍ

BÍLÝ KRUH BEZPEČÍ, Z. S.

Pomoc poskytují odborně způsobilí poradci, především právníci, psychologové a sociální pracovníci. Všichni jsou zpravidla ve svém oboru uznávanými experty. Svůj volný čas a znalosti věnují obětem trestných činů, svědkům a pozůstalým po obětech.

Adresa: Jurečkova 643/20, Moravská Ostrava, 702 00 Ostrava 2

Telefon, email, web: 732 577 520, 731 306 411, bkb.ostrava@bkb.cz, www.bkb.cz

ROSA - CENTRUM PRO ŽENY, Z. S.

Poskytuje komplexní pomoc ženám, obětem domácího násilí. Nabízí odborné sociální poradenství, online poradnu a azylové ubytování. SOS telefonická krizová pomoc na telefonních linkách: +420 241 432 466, +420 602 246 102

Adresa: Podolská 242/25, 147 00 Praha

Telefon, email, web: poradna@rosacentrum.cz, www.rosacentrum.cz

CENTRUM LOCIKA, Z. Ú.

Pomoc pro děti ohrožené domácím násilím.

Adresa: Umělecká 588/6, 170 00 Praha

Telefon, email, web: 734 441 233, 273 130 878, info@centrumlocika.cz,
www.centrumlocika.cz

INTERVENČNÍ CENTRUM HAVÍŘOV, SLEZSKÁ DIAKONIE

Osoby, které se ocitly v obtížné životní situaci, se mohou obrátit na občanské poradny či poradny pro oběti domácího násilí, které Slezská diakonie provozuje. Pro děti nabízíme programy a aktivity nízkoprahových zařízení. K jejich zdravému vývoji přispívají také služby pro rodiny s dětmi či sociální asistence a řada dalších sociálních služeb a projektů.

Adresa: Opletalova 607/4, Šumbark, 736 01 Havířov 1

Telefon, email, web: 596 611 239, ic.havirov@slezskadiakonie.cz, www.slezskadiakonie.cz

INTERVENČNÍ CENTRUM OLOMOUC, STŘEDISKO SOCIÁLNÍ PREVENCE, P. O.

Posláním služby je pomoc a podpora osobám ohroženým domácím násilím a dále osobám ohroženým nebezpečným pronásledováním v souvislosti s domácím násilím. Cílem činností je pomoci těmto osobám zorientovat se v jejich složité životní situaci, podpořit je ve volbě řešení prostřednictvím individuální psychologické pomoci, sociálního a právního poradenství.

Adresa: Na Vozovce 622/26, Nová Ulice, 779 00 Olomouc 9

Telefon, email, web: 774 406 453, intervencnicentrum@ssp-ol.cz, www.ssp-ol.cz

5.3 OBĚTI TRESTNÝCH ČINŮ**KRIZOVÉ CENTRUM OSTRAVA, Z. S.**

Nabízí dlouhodobou terapeutickou podporu pro dětské oběti trestného činu nebo pro děti zasažené traumatizující událostí. Projekt počítá s terapeutickou podporou v řádu týdnů až měsíců, dle individuálních potřeb dítěte. Je určen pro děti ve věku od 5 do 18 let. Do terapie je nutné se telefonicky nebo mailem objednat.

Dále nabízí poradenské služby obětem trestného činu v případě, že si neví rady, jak dále postupovat, na koho se obrátit a co v takové situaci dělat. Nerozumí tomu, jak probíhá trestní řízení a neví, jaká jsou práva obětí trestného činu. Otevřeno NONSTOP.

Adresa: Ruská 94/29, 703 00 Ostrava

Telefon, email, web: 596 110 882 – 883, 732 957 193, krizovecentrum@kriceos.cz,
www.kriceos.cz

PROBAČNÍ A MEDIAČNÍ SLUŽBA – NOVÝ JIČÍN

Oběti trestných činů se mohou kterýkoliv pracovní den obracet na příslušná střediska Probační a mediační služby. Spolupráce s poškozeným, tedy s tím, komu byla trestným činem způsobena škoda: majetková, morální újma, nebo ublíženo na zdraví – je nedílnou součástí činnosti PMS, která usiluje nejen o reintegraci pachatele, ochranu společnosti – ale v rámci restorativního (na nápravu vztahů zaměřeného) přístupu i o zapojení poškozeného.

Adresa: Divadelní 879/3, 741 01 Nový Jičín

Telefon, email, web: 731 692 775, lstastny@pms.justice.cz, www.pmscr.cz

5.4 PODÁNÍ TRESTNÍHO OZNÁMENÍ

Trestní oznámení lze podat ústně či písemně na kterémkoliv oddělení Policie ČR nebo státním zastupitelství.

POLICIE ČR – OBVODNÍ ODDĚLENÍ ODRY

Adresa: tř. Osvobození 930/25, 742 35 Odry

Telefon, email, web: 974 735 741, nj.oo.odry@pcr.cz, www.policie.cz

POLICIE ČR – OBVODNÍ ODDĚLENÍ FULNEK

Adresa: Masarykova 63, 724 45 Fulnek

Telefon, email, web: 974 735 721, nj.oo.fulnek@pcr.cz, www.policie.cz

POLICIE ČR – OBVODNÍ ODDĚLENÍ NOVÝ JIČÍN

Adresa: Vančurova 704/44, 741 11 Nový Jičín

Telefon, email, web: 974 735 651, nj.oo.njicin@pcr.cz, www.policie.cz

POLICIE ČR – OBVODNÍ ODDĚLENÍ BÍLOVEC

Adresa: Pivovarská 13/15, 743 01 Bílovec

Telefon, email, web: 974 735 701, nj.oo.bilovec@pcr.cz, www.policie.cz

Zdravotnické ambulance v Odrách

6 Zdravotnické ambulance v Odrách

MĚSTSKÁ NEMOCNICE V ODRÁCH, P. O.

6.1 ODBORNÉ AMBULANCE

INTERNÍ AMBULANCE

Lékař: MUDr. Zdeněk Skařupa
Adresa: Nadační 375/1, 742 35 Odry
Telefon: 556 778 155

DIABETOLOGICKÁ AMBULANCE

Lékař: MUDr. Iveta Havlíková
Adresa: Nadační 375/1, 742 35 Odry
Telefon: 556 778 154

GASTROENTEROLOGICKÁ AMBULANCE

Lékař: MUDr. Zdeněk Skařupa
Adresa: Nadační 375/1, 742 35 Odry
Telefon: 556 778 103

REVMATOLOGICKÁ PORADNA

Lékař: MUDr. Helena Vrbová
Adresa: Nadační 375/1, 742 35 Odry
Telefon: 556 778 154

ANGIOLOGICKÁ PORADNA

Lékař: MUDr. Jana Dostálová
Adresa: Nadační 375/1, 742 35 Odry
Telefon: 556 778 124

KARDIOLOGICKÁ PORADNA

Lékař: MUDr. Ludmila Mildnerová
Adresa: Nadační 375/1, 742 35 Odry
Telefon: 556 778 124 nebo 158

RTG PRACOVISTĚ, ULTRAZVUK

Lékař: MUDr. Jana Fialová
Adresa: Nadační 375/1, 742 35 Odry
Telefon: 556 778 161

PRACOVISTĚ REHABILITACE

Lékař: MUDr. Marie Kasparová
Adresa: Nadační 375/1, 742 35 Odry
Telefon: 556 778 105

6.2 SOUKROMÉ AMBULANCE

CHIRURGICKÁ AMBULANCE

Lékař: MUDr. Martin Mašek
Adresa: Míru 1, 742 35 Odry
Telefon: 731 532 420

NEUROLOGICKÁ AMBULANCE

Lékař: MUDr. Michal Lišaník
Adresa: Míru 1, 742 35 Odry
Telefon: 775 149 014

OČNÍ AMBULANCE

Lékař: MUDr. Mozamel Hamidi
Adresa: Míru 1, 742 35 Odry
Telefon: 732 535 221

UŠNÍ, NOSNÍ, KRČNÍ AMBULANCE

Lékař: MUDr. Richard Pacola
Adresa: Míru 1, 742 35 Odry
Telefon: 604 177 913

GYNEKOLOGICKÁ AMBULANCE

Lékař: MUDr. Jan Stržanovský
Adresa: Míru 1, 742 35 Odry
Telefon: 556 731 485

LOGOPEDICKÁ AMBULANCE

Logoped: Mgr. Jitka Soušková-Doleželová
Adresa: Míru 1, 742 35 Odry
Telefon: 556 778 199

UROLOGICKÁ AMBULANCE

Lékař: MUDr. Tomáš Vágner
Adresa: Míru 1, 742 35 Odry
Telefon: 556 778 165

TRN – PLICNÍ AMBULANCE

Lékaři: MUDr. Dušan Velart, MUDr. Šárka Hofrová
Adresa: Míru 1, 742 35 Odry
Telefon: 595 171 319

ORDINACE PRAKTICKÉHO LÉKAŘE PRO DOSPĚLÉ

Lékaři: MUDr. Lucie Havrlantová
Adresa: Kopečná 152/6, 742 35 Odry
Telefon: 596 810 710

PRAKTICKÝ LÉKAŘ, ODRY, S. R. O.

Lékař: MUDr. Josef Susík
Adresa: Vítkovská 391, 742 35 Odry
Telefon: 556 763 399

PRAKTICKÝ LÉKAŘ PRO DOSPĚLÉ

Lékař: MUDr. Jana Šmausová
Adresa: Vítkovská 391, 742 35 Odry
Telefon: 556 763 445

PRAKTICKÝ LÉKAŘ

Lékař: MUDr. Martin Jadrníček
Adresa: Zdravotnická 116, 742 36 Jakubčovice nad Odrou
Telefon: Jakubčovice nad Odrou – 731 449 178
 Spálov - 556 729 718

PRAKTICKÝ LÉKAŘ PRO DOSPĚLÉ

Lékař: MUDr. Josef Šrámek
Adresa: Jeseník nad Odrou 171, 742 33
Telefon: 556 739 023

PRAKTICKÝ LÉKAŘ PRO DĚTI A DOROST

Lékař: MUDr. Jana Velochová
Adresa: Nadační 375/1, 742 35 Odry
Telefon: 556 731 313

ZUBNÍ ORDINACE

Lékař: MUDr. Vladimír Fegler
Adresa: Vítovská 391, 742 35 Odry
Telefon: 556 763 446

Lékař: MUDr. Petr Sijka
Adresa: Dělnická 229/6, 742 35 Odry
Telefon: 556 731 916

Lékař: MUDr. Ludmila Svobodová
Adresa: Míru 1, 742 35 Odry
Telefon: 556 731 777

Lékař: MUDr. Lenka Jemelková
Adresa: Zdravotnická 116, 742 36 Jakubčovice nad Odrou
Telefon: 555 506 819

6.3 LÉKÁRNY**LÉKÁRNA NERIUM**

Otevřeno: Po-Pá 8:00 – 17:00
Adresa: sídliště Míru 1, 742 35 Odry
Telefon: 556 730 146

LÉKÁRNA SELMA

Otevřeno: Po-Pá 7:30 – 17:00
 So 8:00 – 11:00
Adresa: Masarykovo nám. 4/31, 742 35 Odry
Telefon: 556 731 807

LÉKÁRNY DR. MAX

Otevřeno: denně 8:00 – 20:00
Adresa: OD Kaufland, ul. Bohuslava Martinů 2097/30, Nový Jičín, tel.: 556 720 620
 OD Tesco, Dukelská 672, Šenov u Nového Jičína, tel.: 556 305 481

POHOTOVOSTNÍ LÉKÁRNA FN OSTRAVA

Otevřeno: nepřetržitě
Adresa: 17. listopadu 1790, Ostrava-Poruba
Telefon: 597 374 165



Mikroregion Odersko
Masarykovo nám. 25
742 35 Odry (CZ)

www.odersko.cz

www.facebook.com/MikroregionOdersko/